



GEA : Gymnastique d'Entretien Adultes

1- Moyens de contacter l'association :

Nom de l'association	G.E.A: Gymnastique Entretien Adultes
Nom du président	LEBOURCQ Anne
Numéro de téléphone	06.51.12.99.95
Adresse mail	plebourcq@free.fr

2- Objectifs et activités de l'association :

Objectifs de l'association	Entretenir sa forme physique Entretenir les liens sociaux
Activités Disciplines	2 séances assouplissement et musculation douce, en prenant conscience de son corps 1 petite randonnée pédestre autour de Fumay

3- Conditions d'adhésion :

Age minimum requis	Adulte
Type d'activités	<input checked="" type="checkbox"/> Loisirs <input type="checkbox"/> Compétition
Possibilité de tester la discipline	<input checked="" type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Lieu d'adhésion (inscription)	Gymnase Sainte Marie
Tarifs d'adhésion	30,00 €

4- Planning des entraînements :

	Disciplines	Horaires	Lieux
Lundi			
Mardi	Gymnastique	17h30 à 19h00	Gymnase Sainte Marie
Mercredi			
Jeudi	Marche	13h30	Parking derrière Château
Vendredi	Gymnastique	17h30 à 19h00	Gymnase Sainte Marie
Samedi			
Dimanche			